

**Уважаемые родители!**  
**Эта памятка предназначена для Вас,**  
**так как Вы - самый близкий для**  
**ребенка человек, который может**  
**помочь предотвратить насилие и**  
**посягательства на половую**  
**неприкосновенность детей и**  
**подростков.**



Министерство Внутренних Дел  
Российской Федерации

□ Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра;

□ Если ваши дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время;

□ Запретите ребенку гулять в опасных местах, дружить с ребятами, склонными к бродяжничеству;

□ Объясните ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;

□ Расскажите ребёнку, что если у него появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него;

□ Необходимо знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит;

□ Исключите возможность просмотра фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия;

□ Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете;

□ Будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети Интернет;

□ Будьте внимательны к мужчинам, бесцельно прогуливающимся около подъезда, по школьному двору, возле забора детского сада;

□ Если вы заметили подозрительную машину, запишите номер, запомните ее цвет, марку, зафиксируйте в памяти внешность водителя или пассажира. Сообщите об этом заведующему ДООУ, директору школы;

□ Предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций в компании одноклассников, если нет возможности встречать его лично;

□ Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания;

□ Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против его воли;

□ Если Вы знаете, что ребенок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию;

□ Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в

детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка;

□ Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра;

□ Если ваши дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время;

□ Объясните ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;

□ Родители должны говорить обо всех интересующих подростка вопросах относительно половой жизни; объяснять, как вести себя с противоположным полом;

□ Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка;

□ Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра. Если ваши дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время

**ПАМЯТКА ПОЛОВОЙ  
НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ  
ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ  
(от 3 до 7 лет)**



Министерство Внутренних Дел  
Российской Федерации



**ПАМЯТКА ПОЛОВОЙ  
НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ  
МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ  
(от 8 до 12 лет)**



Министерство Внутренних Дел  
Российской Федерации

**НЕЛЬЗЯ** разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

**НЕЛЬЗЯ** принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.

**НЕЛЬЗЯ** задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

**НЕЛЬЗЯ** позволять чужим людям, даже безобидным на вид, прикасаться к тебе.

**НЕЛЬЗЯ** бояться называть свое имя и адрес сотруднику полиции, охраннику, если тебе нужна помощь.

**НЕЛЬЗЯ** говорить, что дома один (можно сказать, что мама или папа сейчас заняты или спят и не могут подойти к телефону, попросить перезвонить или спросить кому перезвонить).

**НЕЛЬЗЯ** давать по телефону никакой информации (своего имени, имени родителей и т.д.).

**НЕЛЬЗЯ** бояться рассказать родным о своих переживаниях, опасениях, о том, что с тобой случилось.

**НЕЛЬЗЯ** подбирать на улице никаких предметов, даже очень ярких и привлекательных: ни игрушек, ни монет, ни купюр, ни мобильных телефонов и т.д.

**НЕЛЬЗЯ** садиться в машину с незнакомыми людьми, даже не подходи к такой машине.

**НЕЛЬЗЯ** заходить в подъезд, если думаешь, что там кто-то прячется, попроси кого-нибудь из знакомых взрослых проводить тебя.

**НЕЛЬЗЯ** бояться, когда чужой пытается схватить тебя за руку, НАДО громко крикнуть «Я его не знаю! Он чужой! Помогите!».

**НЕЛЬЗЯ** быть слишком доверчивым, не попадайся на уловки вроде «твоя мама попала под машину, я тебя увезу к ней в больницу», или «у меня собачка или котенок пропал, помоги найти», «хочешь заработать – пошли со мной».

**ПАМЯТКА ПОЛОВОЙ  
НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ  
(ПОДРОСТКОВ)  
(от 12 до 18 лет)**



Министерство Внутренних Дел  
Российской Федерации

□ Помни, что ты подвергаешь риску себя и своих близких, впуская незнакомца в свой дом.

□ Старайся не заходить с незнакомцами в подъезд и лифт.

□ Отказывайся принимать подарки от незнакомых людей, не соглашайся на их предложения пойти к ним домой или еще куда-либо.

□ Избегай ситуации, при которых тебе бы пришлось задерживаться не дома в одиночестве, особенно с наступлением темноты.

□ Отказывайся от предложений сесть в чужую машину, если незнакомец предлагает подвести тебя.

□ Если тебя спрашивают, как найти ту или иную улицу или дом, объясни, как пройти, но ни в коем случае не провожай.

□ Отвечай незнакомцу, который пытается уговорить тебя пойти с ним, что тебе нужно пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем ты отправляешься.

□ Отвечай «Нет!», если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить.

□ Не соглашайся сразу, если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо попроси оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.

□ Отойди как можно дальше, если рядом с тобой остановилась машина, ни в коем случае не разговаривай людьми, сидящими в ней, тем более не соглашайся сесть в машину.

□ Шагай быстро и уверенно, если приходится идти вечером в одиночку, не показывай страха; подойди к женщине или к пожилой паре, которые вызывают доверие, и идти рядом с ними.

□ Избегай отдаленных и безлюдных мест.

□ Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвести или на просьбу показать, как проехать туда-то.

□ Перейди на другую сторону улицы, если какой-нибудь автомобиль начинает медленно двигаться рядом.

□ Переходи по подземному переходу в группе других людей.

□ Садись ближе к водителю или машинисту в автобусе, трамвае, метро, электричке и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка – твоя.

□ Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.

□ Перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, если видишь впереди группу людей или пьяного человека.

□ Имей в виду, что большинство сексуальных нападений совершается не случайными людьми, а приятелями, знакомыми и даже родственниками.

□ Не стесняйся своей осторожности, если возникает неуютное чувство.

□ Обозначай границы допустимого с самого начала взаимоотношений.

□ Умей сказать: «Нет», уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, если она тебе неприятна.

□ Не бойся шума или скандала, если на Тебя давят, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования.

□ Выбирай себе компанию, состоящую лишь из надежных друзей, старайся не терять их из вида и уходить вместе.

□ Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя.

□ Оставайся трезвой с малознакомыми людьми или на большой вечеринке.

□ Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

□ Знай, что насилие грозит не только девочкам-подросткам.

□ Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей. Выходя из квартиры посмотри в глазок.

□ Сообщи родителям, позвони в диспетчерскую, в отделение полиции, если без вызова пришел сантехник, электрик или даже сотрудник полиции, прежде чем его впустить.

□ Вернись в многолюдное место и попроси помощи, либо воспользуйся сотовым телефоном и попроси тебя встретить, если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют. Не заходи в подъезд.